

김포:마루

통하는 70^{도시} 우리 김포

03

MARCH 2026
VOL. 275



<김포마루>
전자책으로 보기



소통하는 도시
김포 소식채널

발행인 김포시장 발행처 김포시청 홍보기획관 주소 10109 김포시 사우중로1

김포마루 모바일 m.gimpomaru.gimpo.go.kr 팩스 031-980-2059 구독문의 031-980-2066(우편 구독신청 무료) 기획·디자인 (주)명진씨앤피

02

ZOOM IN

우리아이행복돌봄센터
양곡리점

06

체험 김포 현장

애기봉평화생태공원 정월대보름 특별행사
만월성원

08

마루마블

김포시 러닝 명소





우리아이
행복돌봄센터 양곡리점

음악이 있어 더 행복한 아이들의 '뮤지컬 잉글리쉬' 현장

우리아이행복돌봄센터 양곡리점(이하 양곡리점)은 올해부터 '음악 특화 센터'로 지정되면서 새로운 변화를 맞이했다. 일주일에 두 번씩 음악과 놀이를 결합한 '체험형 음악 프로그램'을 운영 중이다. 현관문을 열자 씩씩하게 터져 나오는 아이들의 영어 노랫소리가 반긴다.

저요, 저요! 영어 뮤지컬 주인공은 바로 나!

양곡리점에서는 '뮤지컬 잉글리쉬' 수업이 한창이다. 10여 명의 아이들이 음악에 맞춰 신나는 율동으로 몸을 풀고, 강사가 들려주는 영어 구연동화 속으로 빨려 들어갔다.

"Who wants to be The Little Mermaid?"

강사의 영어 질문에 아이들은 손을 번쩍 들며 "Me, me!"를 외쳤다. 인어공주, 왕자님, 거북이, 해마 등이 그려진 캐릭터 교구를 목에 걸자 어느덧 멋진 뮤지컬 배우로 변신한다. 아이들은 서로 영어 대사를 주거나 받거나 하며 무대를 만들어갔다. 수줍음에 잠시 움츠러들던 아이도 친구들의 응원 박수가 터져 나오면 다시 용기를 내어 다음 대사를 이어갔다.

아이들이 영어를 놀이처럼 즐길 수 있는 비결은 뮤지컬 수업의 구성에 있다. 센터에서 진행되는 뮤지컬 잉글리쉬는 노래와 율동, 구연동화, 게임, 공연이 하나로 이어지는 체험형 커리큘럼이다. 칠판에 대사를



박현란 센터장



이명경 영어 강사

적어가며 외우는 과정 없이도 음악의 리듬에 따라 캐릭터에 어울리는 율동을 반복하면서 자연스럽게 대사를 체득하고 있었다.

뮤지컬 전담 강사는 아이들의 변화를 가장 가까이서 체감하고 있다고 했다. 그는 "아이들이 영어로 노래하고 연기하는 것을 정말 신나게 즐기고 있어요. 수업을 시작한 지 두 달째에 접어드는데, 처음에는 영어로 노래하는 걸 좀 낯설어하더라고요. 요즘은 뮤지컬 시간을 손꼽아 기다리고 있는 눈치예요."라고 말했다.



음악 특화 센터, 구도심 아이들에게 예술의 문을 열다

2020년 문을 연 양곡리점은 올해부터 '음악 특화 센터'로서 교육의 내실을 강화하고 있다. 뮤지컬 잉글리쉬뿐만 아니라 오카리나, 리코더 등 '1인 1악기' 수업을 운영하며 노래와 연주, 이론을 아우르는 통합형 커리큘럼을 제공한다.

학부모인 이한미 씨는 "집에 돌아와서도 배운 노래를 흥얼거리는 아이의 모습을 보면 정말 뿌듯해요. 사교육 없이도 음악을 통해 영어를 친숙하게 접하는 것 같아 안심이 됩니다."라며 특화 돌봄을 아이에게 찾아온 '선물' 같은 시간이라고 표현했다. 다른 학부모 임준희 씨는 "영어 뮤지컬을 시작하면서 처음엔 아이가 낯설어했는데, 이제는 오히려 선생님을 기다릴 정도로 흥미를 느껴요."라며 아이가 즐겁게 배우며 성장할 수 있는 환경을 만들어주신 선생님들께 감사의 마음을 전했다.

양곡리는 구도심이라 주변에 학원이 많지 않다고 한다. 방과후 프로그램 같은 공교육 기반 활동 의존도가 높아 다른 지역보다 아이들의 센터 체류 시간이 긴 편이다.

돌봄센터장은 "구도심 특성상 아이들이 양질의 예술 교육을 접할 기회가 상대적으로 적다는 점이 늘 고민이었어요. 센터에서 운영하는 수준 높은 프로그램이 부모님들께는 경제적·심리적 위안을 드리고, 아이들에게는 정서적 풍요로움을 줄 수 있으면 좋겠습니다"라고 말했다.

음악을 통해 아이들의 마음을 채우고 실질적인 지원으로 부모의 일상까지 지켜주는 양곡리점의 내일이 더욱 기대된다.



교육발전특구, 김포시! <특화돌봄센터> 운영

김포시 특화돌봄센터는 권역별로 과학, 외국어, 스포츠, 음악 등 차별화된 프로그램을 지원한다. 각 센터에서는 분야별 전담 강사를 배치하고 다양한 교재·교구를 제공해, 아이들이 체계적이고 우수한 교육을 받을 수 있도록 운영 중이다.

운양동 (스포츠 특화) 김포반다비체육센터점	구래동 (제2외국어 특화) 김포한강대세리브점	통진읍 (과학 특화) 통진청사점	양촌읍 (음악 특화) 양곡리점 * 2026년 신규 추가
넓은 체육관 시설을 활용해 배드민턴, T볼 등 역동적인 신체활동 프로그램을 운영한다. 또한 부모가 스포츠센터를 이용하는 동안 아이를 잠시 맡길 수 있는 일시 돌봄 서비스도 제공한다.	중국어 원어민 전담 교사가 기초 회화부터 다도체험과 같은 전통문화 수업까지 아우르는 커리큘럼을 통해 아이들의 글로벌 감각을 키워준다.	과학 전문 강사의 지도 아래 자기 주도적 실험 탐구와 코딩 교육을 진행한다. 아이들이 직접 체험하며 원리를 깨우치는 과정을 통해 창의적 사고력을 기르는 데 집중하고 있다.	오카리나, 리코더 등 악기 연주와 악보 읽기를 지도한다. 특히 캐릭터 교구를 활용한 '뮤지컬 잉글리쉬'는 아이들이 직접 주인공이 되어 노래하며 자연스럽게 영어를 익힐 수 있어 인기가 높다.

특화돌봄센터 안심동행 서비스 제공

초등학생 등·하교 동행 서비스(저학년 대상)	07:00~09:00 아침돌봄 서비스(간식 제공)	병원동행 서비스로 틈새 돌봄 제공
--------------------------	-----------------------------	--------------------

빈틈 없이, 촘촘하게 초등돌봄 서비스

초등돌봄 서비스 확대를 위한 돌봄센터 설치 운영

사업대상
돌봄이 필요한 만 6 ~ 12세 초등학생

운영시간
주 5일(월~금)
※ 학기 중 13:00~20:00 / 방학 중 09:00~18:00

주요내용
방과 후 돌봄, 숙제·독서지도, 프로그램 활동 등

지역별 설치현황 (2025. 12월 말 기준 / 단위: 개소)

합계 23

초등시설형 긴급돌봄

사업대상
6 ~ 12세(초등학생) 돌봄이 필요한 모든 아동

사업내용
평일 야간, 주말 및 휴일 긴급돌봄서비스 제공 (07:00~24:00)

이용요금
시간당 5,000원

서비스 신청

- 경기도아동연계나돌봄 플랫폼(gg.go.kr/always360)
- 중앙콜센터(010-9979-7722)
- 아동돌봄김포거점센터(070-4109-3533)

서비스 제공기관 및 현황 (2026. 2월 말 기준)

소 계	다함께돌봄센터	지역아동센터*
26개소	23개소	3개소

* 양곡지역아동센터, 밝은내일지역아동센터, 꿈꾸는김포지역아동센터



든든한 김포, 따뜻한 일상 시민의 삶을 함께하는 김포의 돌봄 서비스

김포시는 돌봄이 필요한 시민 누구나 일상의 어려움을 해소할 수 있도록 다양한 돌봄 서비스를 시행하고 있다. 질병·부상·고립 등으로 어려움을 겪는 중장년과 가족돌봄 청년을 위한 맞춤형 서비스인 '일상돌봄', 생활돌봄, 주거안전, 식사지원 등 다각적인 서비스를 제공하는 '누구나돌봄', 도움이 필요한 어르신들을 지원하는 '노인맞춤돌봄' 사업을 통해 오늘 더 안전하고 행복한 김포살이를 지원한다.

일상돌봄 — 일상 속 어려움도 척척

시민의 생활 부담을 덜기 위해 김포시가 시행하는 일상돌봄 서비스는 일상생활에 어려움을 겪는 청·중장년과 가족돌봄 청년을 주요 대상으로, 일상생활의 작은 어려움까지 세심하게 지원한다. 집에서 이루어지는 재가돌봄과 가사 지원을 중심으로 운영되며 청소, 세탁, 식사 준비 등 일상적인 생활 전반을 돕는 서비스를 제공해 실질적인 도움을 받을 수 있다. 병원, 관공서 등 외부 일정이 필요한 경우 동행 지원도 받을 수 있으며, 고립이나 스트레스 해소에 도움이 되는 상담을 통한 심리적 지원도 제공한다.

사업대상 돌봄필요 청·중장년(19~64세) 질병, 부상, 고립 등으로 돌봄이 필요하나 돌봄자가 부재한 청·중장년

가족돌봄 청년(13~39세) 질병·정신질환 등을 앓고 있는 가족을 돌보거나, 그로 인해 생계책임을 지고 있는 청년

신청방법 주민등록상 거주지 읍면동 행정복지센터 방문신청

신청기간 수시로 접수 가능

이용기간 6개월(필요시 재판정을 통해 기본, 특화서비스별 각 최대 3년)

문의 김포시 민원콜센터(031-980-0114)
김포시 복지정책과(031-980-2488)
보건복지 콜센터(국번 없이 129)



기본 서비스

일상생활 유지에 필요한 재가돌봄과 가사 서비스를 제공해 안전하고 쾌적한 생활환경 지원

✓ 재가돌봄 서비스

신체 청결과 몸단장, 식사 도움 지원, 체위 변경 등 신체 활동과 건강 관리

✓ 가사 지원 서비스

청소·세탁·식사 준비 등 가정 내 일상생활을 지원

✓ 일상 지원 서비스

장보기, 은행 방문 등 외출 동행 등

특화 서비스

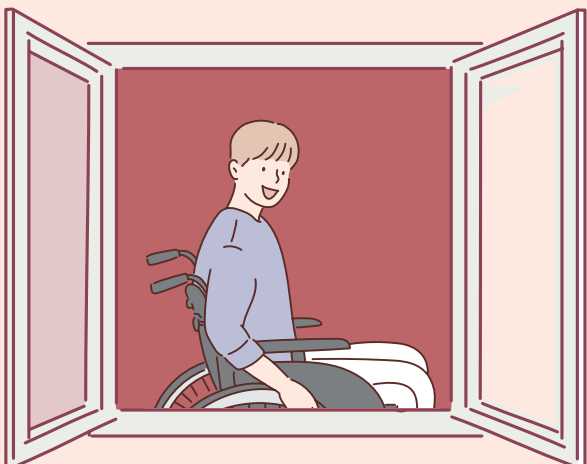
돌봄이 필요한 청·중장년, 가족돌봄청년의 서비스 수요에 맞게 구성된 다양한 서비스 중 원하는 서비스를 선택 이용

✓ 병원 동행 서비스

거동이 불편한 이용자의 병원 이동 보조, 병원 접수·수납 등 지원

✓ 심리상담 서비스

심리·정서적 어려움을 겪고 있는 대상자에게 지원 제공



누구나돌봄 — 모두의 삶 가까이

김포시가 본격적으로 돌봄 사각지대 해소를 위해 시행하는 '누구나돌봄' 서비스는 소득과 연령에 관계없이 돌봄이 필요한 모든 시민을 대상으로 한다. 생활돌봄, 동행돌봄, 주거안전, 식사지원, 일시보호 등 5대 돌봄 분야를 중심으로 서비스를 구축해 고령화와 1인 가구 증가가 복지 수요로 이어지는 현실을 반영했다. 김포시 복지정책과 또는 거주지 행정복지센터를 통해 서비스를 신청할 수 있으며, 경기도 콜센터(031-120)와 경기민원24를 통한 온라인 신청도 가능하다.

지원대상 돌봄이 필요한 시민 누구나

* 적격판단 기준

- 혼자 거동하기 어렵거나 독립적인 일상생활 수행이 어려운 경우
- 수발할 수 있는 가족 등이 부재하거나 수발할 수 없는 경우
- 공적돌봄 서비스를 이용하지 않거나 서비스 이용 중 불가피한 공백이 발생한 경우

지원내용 1인당 연 최대 150만 원 한도 돌봄 서비스 제공

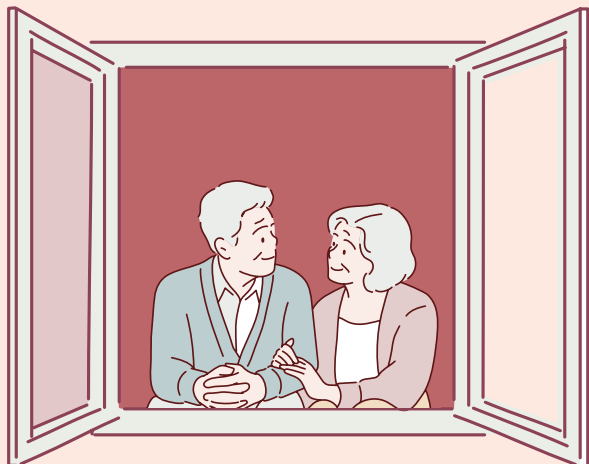
- * 중위소득 120% 이하 전액 지원,
- * 120% 초과~150% 이하 50% 지원, 150% 초과 자부담

문의 김포시 복지정책과(031-980-2488)

돌봄 분야

기본형 5개 분야(생활돌봄, 동행돌봄, 주거안전, 식사지원, 일시보호)

구분	정의	서비스 내용
1 생활돌봄	갑작스러운 사고 등 돌봄공백이 발생한 경우, 대상자 돌봄 서비스	신체활동 지원 세면 도움, 화장실 이동 지원, 가사활동 지원, 식사·설거지 등 준비
2 동행돌봄	거동불편, 질병 등으로 필수적 외출이 필요한 경우, 동행돌봄 서비스	병원 동행 출발·귀가 시, 병원 진료, 일상생활·업무, 관공서·은행 등 동행
3 주거안전	가정 내 간단한 소모품 교체, 부분 수리 및 대청소·방역 서비스 제공	간단한 소모품 교체 형광등·수전·손잡이·방충망·못박기 등 집안 수리, 청소·대형세탁·소독 등 위생 관련 지원
4 식사지원	대상자의 기본적인 식생활 유지가 곤란한 경우, 도시락 제공 서비스	일반식, 죽식 제공
5 일시보호	가정 내 돌봄이 어려운 경우, 일정기간 시설보호 서비스	시설 내에서 대상자에게 규칙적 식사 제공 및 수발 지원



노인맞춤돌봄 — 함께하는 안심생활

홀로 일상생활이 어려운 어르신에게 생활지원사가 방문 및 유선 연락을 통해 맞춤형 돌봄을 제공하여 안정적인 노후를 돕고, 기능·건강 유지와 악화 예방을 지원한다.

사업대상 만 65세 이상 어르신

신청방법 주민등록상 거주지 읍면동 행정복지센터 방문신청

사업내용

서비스 구분	세부 내용
안전지원 서비스	말뼛, 생활안전점검, 정보제공 등
생활교육 서비스	우울예방 프로그램, 건강운동 교육 등
일상생활지원 서비스	외출 동행, 식사 관리, 청소 관리 등
지역연계 서비스	후원자원 지원 등

문의 김포시노인종합복지관(031-8048-1140)

김포시북부노인복지관(070-4953-3892)

지금 사는 곳에서 누리는 **통합돌봄 지원**

김포시는 오는 3월부터 노인과 장애인 등 취약계층이 지역사회 안에서 건강한 일상을 유지할 수 있도록 의료·요양·복지·주거 서비스를 연계 지원한다. 병원이나 시설이 아닌 '살던 곳'에서 존엄한 삶을 이어갈 수 있게 하는 것이 핵심이다. 이를 위해 일상돌봄과 누구나돌봄 서비스도 지속적으로 연계해 촘촘한 지원망을 구축할 계획이다.

주요대상 노쇠, 장애, 질병, 사고 등으로 인해 일상생활 유지에 어려움이 있어 복합적인 지원을 필요로 하는 노인, 장애인 등



통합돌봄 지원 자세히 보기

통합돌봄 연계·지원사업

구분	대상	서비스 내용
보건의료	진료, 재활, 의료	· 재택의료센터(방문진료) · 일차의료 방문진료 수가 시범사업 (양의, 한의진료) · 치매안심센터 · 퇴원환자 지원
건강관리	노인성·만성질환 관리 및 예방	· AI·IoT기반 건강관리 · 건강관리 교육 · 만성질환관리 · 정신건강관리
장기요양	장기요양대상자의 신체·가사활동	· 방문요양 · 단기보호 · 방문간호 · 영양지원 · 방문목욕
일상생활 돌봄	가사·식사, 동행, 청소·세탁 등	· 노인맞춤돌봄 · 일시(단기)보호 · 활동지원 서비스 · 심리지원 · 생활·동행돌봄 · AI 스마트돌봄 · 식사지원 · 보조기기 지원 · 주거안전
주거지원	주거공간 확보, 주거환경 개선	· 주거환경개선 · 방역 및 소독 · 세탁 서비스 등

애기봉평화생태공원 정월대보름 특별문화행사 빛 아래 하나 된 소원의 밤, 만월성원



한해의 건강과 안녕을 기원하는 정월대보름 행사 '만월성원(滿月成願)'이 2월 28일 애기봉평화생태공원에서 열렸다. 전통문화를 현대적으로 재해석한 이번 행사는 올해로 3회째를 맞았으며, 전통 체험 중심의 '달놀이 행사'와 야간 프로그램 '달맞이 행사'로 나뉘어 세시풍속과 빛 공연이 어우러진 축제로 진행됐다.

웃음과 정겨움이 가득한 낮

전망대 오픈갤러리에서는 '달놀이 행사'가 열려 윷놀이, 투호, 제기차기, 신년운세, 소원지 작성 등 전통민속놀이 체험이 이어졌고, 참가자들에게는 부럼 주머니가 제공돼 정월대보름의 분위기를 더했다.

전망대 평화교육관에서는 세계 61개국을 여행하며 이야기를 모았다는 마술사 요술 배낭의 공연이 펼쳐져 아이들과 어른 모두의 호응을 얻었다. 떡메치기와 팽이치기, 민속 포토존에도 발길이 이어지며 곳곳에서 새해의 안녕을 기원하는 모습이 이어졌다.

달빛 아래 펼쳐진 환상의 무대

해 질 녘, 전시관 앞 광장 특설무대에서 '달맞이 행사'

가 열렸다. 클래식 4인조 리베라앙상블과 청년 아티스트 그룹 '울림 색소폰 앙상블'의 공연이 분위기를 한껏 끌어올렸다.

일몰에 맞춰 이날의 하이라이트인 LED 달 점등식이 진행됐고, 영상과 조명이 어우러진 연출 속 대형 달이 애기봉의 밤하늘을 환하게 밝혔다. 광장은 시민들의 환호로 물들었으며, 이 점등식은 김포를 넘어 대한민국을 대표하는 정월대보름 행사로 자리매김하고 있다.

이어 옵티컬크루의 빛 퍼포먼스와 아카펠라 그룹 엑시트의 무대가 축제의 열기를 더했다. 전통과 예술, 체험과 공연이 어우러진 이번 행사는 달빛 아래 모두가 함께 소망을 나누는 뜻깊은 자리였다.





미니 인터뷰 | 조현우 님



경북 경주에서 온 조현우입니다. 둘째 아들의 초등학교 입학을 앞두고 가족과 서울여행을 계획했습니다. 저는 해병 1081기 출신으로, 2009~2010년 근무했던 애기봉 검문소의 추억이 떠올라 애기봉 평화생태공원을 첫 여행지로 선택했습니다.

마침 정월대보름 행사가 열리고 있어, 평소와 달리 많은 인파가 몰린 애기봉의 모습에 놀랐고, 전시관·생태탐방로·전망대 등 새로 조성된 시설과 다채로운 행사 프로그램에 감탄했습니다. 8살, 10살 아이들도 민속놀이와 공연을 통해 특별한 경험을 했고, LED 달 점등식에서는 가족 모두의 건강과 행복을 기원하는 소원도 빌었습니다.

북한과 맞닿은 이 특별한 장소에서 경험한 시간은 더욱 뜻깊었어요. 다음 방문을 기약하며 가족과 함께 소중한 추억을 쌓고 돌아왔습니다.



2026 애기봉평화생태공원 토요일상설공연

애기봉 플레이리스트
Vol.2 애기봉 어디까지 들어, 봄?

기간 3. 7.(토)~5. 30.(토) 매주 토요일 13:30/ 15:30
※ 3. 28.(토), 4. 25.(토), 5. 30.(토)는 15:00 / 16:00 공연

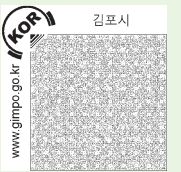
장소 애기봉평화생태공원 평화교육관 및 야외공연장 일원

3월 공연 일정

일시	장소	공연팀
3. 7.(토) 13:30	평화교육관	매직유랑단(마술, 저글링)
3. 7.(토) 15:30		뽕은(어쿠스틱 듀오)
3. 14.(토) 13:30		매직저글링(저글링, 서커스)
3. 14.(토) 15:30		클라베(어쿠스틱 듀오)
3. 21.(토) 13:30	야외공연장	덕타운(숨사탕 마임)
3. 21.(토) 15:30		헬로유기농(포크송, 어쿠스틱)
3. 28.(토) 15:00		라디체(팝페라, 뮤지컬넘버)
3. 28.(토) 16:00		영클키드(저글링, 서커스)

※ 야외공연장 공연은 우천 시 평화교육관에서 진행합니다.

문의 김포문화재단 문화관광팀 031-999-3943



핫돌핫돌, 함께 달려볼까요? 김포시 러닝 명소!



한강과 아라뱃길 그리고 아름다운 공원과 수변길,
잘 갖춰진 트랙이 있는 종합운동장까지.
핫돌핫돌, 들숨과 날숨 속에서 더 아름답게 빛나는
김포의 러닝 명소를 소개합니다.



400m

트랙



2.68km

수변길 코스

인터벌 훈련 통한 스피드 향상에 제격!

김포종합운동장

김포종합운동장의 400m 육상트랙은 스피드와 인터벌 훈련에 최적화된 코스이다. 조명 시설이 완비되어 있어 밤 시간에도 안전하게 훈련할 수 있다. 정확한 트랙 라인에서 하는 만큼 완벽한 페이스 조절이 가능하며, 트랙 자체가 기록 단축의 동기를 부여해 준다. 또한 근처에는 운동용품점이 있어 러닝 시 필요한 보급품 확보도 쉽다. 인근의 풍무체육공원 잔디트랙은 쿠션감이 뛰어나 발목 부상 위험이 적고, 장거리 속력 훈련에 최적화되어 있다.

- 📍 위치 돌문로15번길 20(사우동)
- 🕒 트랙 무료 개방 06:00~08:00, 18:00~22:00(일요일 09:00~18:00)
- ☎ 문의 종합운동장 관리사무실 031-986-7430

베네치아에서 러닝을?

금빛수로&라베니체 수변 둘레길

'금빛수로'는 한강신도시를 관통하는 총연장 2.68km의 인공수로로 수변 상업지구인 라베니체와 한강중앙공원을 연결하는 수변 산책로이다. 금빛수로에서 시작해 한강중앙공원, 라베니체, 다시 금빛수로로 순환되는 '김포수변길 2-2코스'는 김포시민뿐 아니라 인근 지역 러너들에게도 인기 높은 도심형 러닝 코스이다. 야간 경관 조명이 잘 되어 있어 밤 시간에도 러닝을 즐길 수 있을 뿐 아니라 멋진 야경까지 선사한다. 문보트와 음악분수, 피크닉 광장, 쇼핑몰, 산책로 등 다양한 문화·편의시설도 이용할 수 있다.

- 📍 위치 초당로 40



트랙 러닝의 가장 큰 장점은 실전 감각주법 교정·하체 근력 향상에 유리하다는 것이다. 또한 한 바퀴가 400m 등 거리 표시가 있어 인터벌 트레이닝하기 좋고, 정확한 거리 측정이 가능하다.



이탈리아 베네치아를 연상시키는 이국적인 건축물과 수변 풍경은 오직 김포에서만 누릴 수 있는 러닝 코스다. 수로 주변의 평지 코스는 휠체어로 이용해도 불편함이 없을 만큼 고저 차가 적어 초보 러너들이 페이스를 유지하며 운동하기 좋다.

제14회 김포한강마라톤대회 참가자들을 응원합니다!



안녕하세요. 제13회 김포한강마라톤 대회 풀코스에서 2시간 40분 26초 기록으로 우승한 러너 신장호입니다. 저는 마라톤은 결과보다 과정의 의미가 더 크다고 믿습니다. 웃고, 힘들고, 때로는 '왜 달리고 있을까?' 스스로에게 묻는 순간도 있지만, 그 모든 과정이 결국 저를 단단하게 만드니까요. 오는 3월 29일 열리는 '제14회 김포한강마라톤대회'에 참가하는 모든 러너분이 부상 없이, 준비한 만큼의 결과를 얻으시길 응원합니다. 또 레이스 중에는 항상 몸 상태를 살피고, 이상이 느껴지면 멈출 줄 아는 것도 필요합니다. 멈추었다고 실망할 필요는 없습니다. 스스로의 페이스를 지켜나가는 과정 자체가 이미 값진 완주입니다.

신장호 러너가 전하는 안전한 러닝 방법

꾸준한 기초 훈련

시속과 상관없이 10~15km 조깅과 지속주(일정한 속도로 오랫동안 달리는 훈련)를 통해 기초 체력을 유지해야 합니다.

계절에 맞는 훈련 방법 적용

겨울에는 지속주와 빌드업 훈련 위주로 체력을 끌어올리고, 여름에는 짧은 거리의 인터벌 훈련으로 경기력을 유지합니다.

인터벌 훈련 통한 스피드 향상

운동장에서 400m 인터벌을 일정한 페이스로 반복하는 훈련은 심폐지구력과 스피드를 동시에 향상시킵니다.

충분한 스트레칭과 몸 관리

훈련 전후 스트레칭을 통해 근육의 긴장을 풀어주고, 유연성을 유지해야 부상을 예방할 수 있습니다.

목표에 맞는 페이스 조절 능력

훈련으로 자신에게 맞는 페이스를 찾고, 시뮬레이션을 통해 경기에서도 안정적으로 유지하세요.



4.3km

수변길 코스



18km

직선 코스

러닝과 쉬의 매력적인 공존!

김포한강신도시 호수공원 코스

김포한강신도시 호수공원은 중앙에 위치한 호수를 중심으로 잔디광장 및 휴식공간과 다양한 공원시설들이 마련돼 있다. 호수공원에서 시작해 가마지천, 마산역, 운유공원을 거쳐 다시 호수공원으로 돌아오는 '김포수변길 1-1코스'는 아늑한 조경과 평탄한 동선으로 혼자하는 가벼운 산책부터 가족이 함께 달리기 좋은 도심 속 러닝 명소다. 특히 사계절 장미원, 분수대, 트리아트 등 감성 가득한 포토존에서 인증샷을 남기면 잊지 못할 추억을 만들 수 있다.

📍 위치 김포한강8로 302

뱃길 따라 즐기는 장거리 러닝!

아라뱃길 러닝 코스

김포 한강에서 인천 서해 바다까지 연결된 아라뱃길은 국내 최초의 내륙 운하이다. 아름다운 경관과 잘 정비된 산책길이 조성된 이곳은 장거리 러너들에게 사랑받는 코스다. 총 길이 18km에 이르는 수변 길은 평탄하고 넓어 초보자도 부담 없는 러닝을 즐길 수 있으며, 달리는 내내 한강과 아라뱃길의 시원한 강바람과 탁 트인 풍경이 함께한다. 특히 러닝의 시작점인 아라김포여객터미널은 한강과 연결된 아라뱃길의 위용을 실감하게 한다. 해거름 시간대에는 붉게 물든 노을과 함께 뛰는 낭만적인 러닝을 즐길 수 있다.

📍 위치 아라육로270번길 74(아라김포여객터미널)



김포한강마라톤은 풀코스부터 하프, 10km, 5km 건강 달리기까지 다양한 코스로 진행된다. 그중 5km 건강 달리기는 가족 단위 참가자들에게 인기 만점. 4.3km의 호수공원 코스에서 대회 준비도 하고, 추억도 쌓아보자.



아라뱃길은 긴 직선 코스로 달리는 내내 흔들림 없는 리듬을 제공한다. 왕복 약 40km에 달해 초보자는 일부 구간만 선택해 달릴 수 있고, 중급 이상 러너는 하프-풀코스 등 다양한 거리를 골라 달릴 수 있다.



청년이 만든 레시피,

'두쫘쿠' 원조 몬트쿠키의 달달빠삭한 도전

김포의 작은 작업실에서 시작된 한 청년의 아이디어는 대한민국에 새로운 트렌드를 만들었다. 몬트쿠키의 청년 기업가, 이윤민 대표를 만났다.



Q. 간단한 자기소개와 몬트쿠키 소개를 부탁드립니다.
 김포 구래동에서 디저트 브랜드 '몬트쿠키'를 운영하는 이윤민입니다. 저는 저를 '하나의 브랜드를 설계하고 운영하는 사람'이라고 생각합니다. 처음 시작할 때부터 단순히 "맛있다"에 머무르지 않고, 사람들이 일부러 찾아오고 공유하는 브랜드를 만들고 싶었어요. 현재 온라인과 오프라인에서 매장을 운영하며, 단기 화제성이 아닌 제조 시스템 고도화와 팀 구성을 통해 브랜드 조직으로 성장했습니다. 몬트쿠키는 김포에서 시작해 전국으로 확산된 콘텐츠이자, 지역 기반 기업도 전국 브랜드로 성장할 수 있음을 보여주는 사례라고 생각합니다.

Q. '두쫘쿠'는 어떻게 시작했으며, 몬트쿠키가 만드는 두쫘쿠는 무엇이 다른가요?
 해외 '두바이 초콜릿'의 식감을 분석해 한국 취향에 맞게 재설계하고, 점도·수분·굽기까지 수십 차례 수정해 기억에 남는 식감을 완성했습니다. 또한 이름과 패키지, SNS 콘텐츠까지 기획해 단순한 디저트가 아닌 스토리텔링을 담은 제품으로 만들고 싶었거든요.

Q. 김포시에 자리를 잡게 된 이유는 무엇인가요?
 서울과 가깝고 공간 확보와 물류 접근성이 좋아 성장 가능성이 크다고 판단했습니다. 구래동에 제조 공간을 마련하며 지금의 생산 시스템을 구축했고, 김포는 몬트쿠키 확장의 기반이 되었습니다. 청년 사업가에게 필요한 것은 단순한 자금 지원보다 실행 환경에 대한 지원이라고 생각해요. 제조 브랜드를 위한 공간 지원, 행정 절차 효율화, 지역 협업 네트워크가 확대된다면 더 많은 청년 사업가가 성장할 수 있을 것입니다.



Q. 해외 진출도 준비 중이라고요. 앞으로의 계획과 비전은 무엇인가요?
 동남아를 중심으로 브랜드 IP와 제조 시스템을 함께 이전하는 방식으로 해외 진출을 준비하고 있습니다. 공정, QC, 교육까지 운영 모델 전체를 이식해 현지 자생 구조를 구축하는 것이 목표입니다. 두바이 진출도 추진 중이며, 김포에서 시작해 글로벌로 확장한 K-디저트 브랜드로 성장하고자 합니다.

Q. 김포시의 청년 창업가들에게 한 마디 부탁드립니다.
 창업은 아이디어보다 실행, 실행보다 구조입니다. 초기 반응에 흔들리기보다 제품과 시스템을 먼저 다지길 바랍니다. 남과 비교하지 말고 자신의 속도로 성장하세요. 준비된 사람에게는 반드시 기회가 옵니다.

청년기업이라면 꼭 확인하세요!

김포시 2026년 청년기업 인증 계획 공고

- 신청기간** 2026. 2. 2.(월) ~ 12. 11.(금)
- 신청대상** 신청일 현재 관내에 소재(본사 또는 주공장)한 19세 이상 39세 이하의 청년이 대표로 있는 중소기업(중소기업기본법 제2조에 의한 중소기업)
- 접수방법** 김포제조융합혁신센터 방문 및 등기우편 접수 (10047)경기도 김포시 양촌읍 황금1로 122(김포제조융합혁신센터), 5층 기업지원과
- 인증 유효기간** 인증일로부터 3년
* 청년기업 대표의 나이가 39세를 초과하더라도 유효기간 동안에는 효력을 인정
- 신청통보** 개별통보 및 「김포시 청년기업 인증서」 교부
김포시청 홈페이지(www.gimpo.go.kr) 게시
- 문의** 김포시 기업지원과(031-980-2298)

김포시 청년기업 특례보증 지원

- 사업기간** 연중 수시(자금 소진 시까지)
- 지원내용** 기업당 3억 원 이내 특례보증 지원
- 모집인원** 연중 수시(자금 소진 시까지)
- 지원대상** 「김포시 청년기업 육성 및 지원에 관한 조례」 제7조제2항에 따라 김포시 청년기업 인증을 받은 청년기업 중 담보력 부족으로 융자 지원을 받기 어려운 기업
- 신청방법** 방문접수(경기신용보증재단 김포지점) * 신청 전 재단 담당자 사전 문의
- 문의** 김포시 기업지원과(031-980-2286)
경기신용보증재단 김포지점(031-997-1278 > 내선 107)

2분기 운동 프로그램 참여자 모집 어르신을 위한 맞춤 운동 교실, 지금 신청하세요!

김포시가 4~6월 운영하는 성인·어르신 대상 무료 근력 운동 프로그램 참여자 100명을 3월 5일부터 24일까지 모집합니다. 4개 프로그램으로 구성된 이번 기회, 지금 신청하고 건강한 변화를 시작해 보세요.

이번 프로그램은 전문 강사가 성인과 어르신을 대상으로 근력 운동을 중심으로 진행하며, 스트레칭과 소도구 운동을 통해 건강 증진을 돕습니다.

프로그램은 ▲스텝바이스텝 ▲어르신 근육튼튼 ▲밴드 운동 ▲성인 근육튼튼 4개로 진행되며, 총 100명을 모집합니다. 수강료는 무료이며, 신청은 신분증을 지참해 김포시보건소 방문이나 전화, 김포시통합예약 시스템을 통해 신청하실 수 있습니다.



프로그램

프로그램	모집기간	접수방법	대상	운영일시	장소	정원
스텝바이스텝 스퀘어스텝, 라인댄스 등	3. 5.(목)	김포시통합예약(모집·행사), 전화, 방문(추첨제)	80세 이상 (1946년생 이상)	4. 7.(화)~6. 30.(화) 매주 화·목 09:30~10:20	김포시보건소 별관 3층	25명
어르신 근육튼튼 맨몸·소도구 이용 근력운동	3. 13.(금)		65~79세 (1947~1961년생)	4. 7.(화)~6. 30.(화) 매주 화·목 10:30~11:20	김포시보건소 별관 3층	25명
밴드 운동 세라밴드 이용 근력운동	3. 16.(월)		65세 이상 (1961년생 이상)	4. 3.(금)~6. 26.(금) 매주 금 09:20~10:10	김포시보건소 별관 4층	30명
성인 근육튼튼 맨몸·소도구 이용 근력운동	3. 24.(화)		20~64세 (1962~2006년생)	4. 6.(월)~6. 26.(금) 매주 월·수·금 10:00~11:30	김포시보건소 별관 3층	20명

※ 자세한 내용은 김포시보건소 홈페이지 알림사항 게시판을 확인하세요.

문의 김포시보건소 보건사업과 건강증진팀 031-5186-4165

추억 스위치 ON! 김포굿즈

애기봉평화생태공원
평화생태전시관 1층 기프트숍
운영시간 09:30 ~ 17:00
문의 031-999-3949

김포시 굿즈는 여행의 기억을 불러오는 작은 스위치입니다.
단순한 기념품을 넘어, 손에 쥐는 순간 여행의 여운을 이어주는
특별한 아이템을 만나보세요.



김포애기즈 캐릭터 키링

애기봉에 눌러 온
김포시 마스코트 포미와 포수
10,000원



포미 인형 담요

배 속에 담요를 담은
포미 인형
20,000원

우표 마그넷

라베니체와 애기봉 풍경을
우표처럼 담은 디자인
각 9,500원



애기봉 마그넷(책)

애기봉 설화의 한 장면을 책 속에 담다
각 9,000원



애기봉 기념주화

애기봉평화생태공원
기념주화 자판기, 3종 선택 가능
각 6,000원



철책 그림특

경계의 풍경 위에
평화를 엮은 작은 오브제
각 15,000원



애기봉 변색 소주잔 세트

평안감사와 애기봉
대표 산책로인
스카이포레스트가든이
그려진 소주잔
10,000원



찬 음료가 들어가면
색이 변해요!

레트로 마그넷

1980년대 해병대 표지판을 마그넷으로 재해석
4,000원



액자 무드등

라베니체와 애기봉을 담은
빛의 액자
각 25,000원

EVENT

김포애기즈 포미 & 포수 굿즈 이벤트

3월 중 김포시 SNS 채널을 통해 굿즈 이벤트를 진행할 예정이오니, 많은 참여 부탁드립니다.



김포시청 인스타그램
자세히 보기

김포시민 누구나 보장받는 보험 2026년 시민안전보험 보장 개시



2026년 3월 3일부터 김포시민을 대상으로 시민안전보험 보장이 개시된다. 김포시에 주민등록을 둔 시민이라면 누구나 별도 신청 없이 자동으로 가입되며, 일상 생활에서 예기치 못한 재난 및 안전사고(자전거·PM 사고 포함) 등으로 인해 피해를 입었을 경우 김포시와 계약된 보험사를 통해 약정된 보장 내용에 따라 보상을 받을 수 있다. 가입 기간은 2026년 3월 3일부터 2027년 3월 2일까지이다. 자세한 내용은 김포시청 홈페이지 '시민안전보험'에서 확인할 수 있다.



자세히 보기

시민안전보험 접수처
1522-3556

안내



보장내용	보장한도		비고
자연재해	사망	1,000만 원	15세 이상, 일사병, 열사병, 한파 포함
사회재난	사망	1,000만 원	15세 이상 감염병 제외
상해 (교통상해 보상 제외)	사망	500만 원	15세 이상
	후유장해	300만 원 한도	3~100% 장해 비율에 따라
상해사고 진단위로금 (교통상해 사고 제외)	4~5주 진단	10만 원	상해의료비와 중복 수령 가능
	6~7주 진단	20만 원	
	8주 이상 진단	30만 원	
상해의료비 *실손의료비 보험가입자 제외	상해사고 치료비	인당 50만 원 한도	청구 건당 자기부담금 3만 원
	자전거 사고 (개인형 이동수단·PM 포함)	사망	1,000만 원
	후유장해	1,000만 원	3~100% 장해 비율에 따라
	4주 이상 진단	10만 원	

김포마루와 함께 김포 소식 전해볼래요? 2026년 시민명예기자 모집



자세히 보기

지원



홍보기획관
031-980-2066

김포시는 시정소식지 '김포마루' 취재 및 원고 작성을 위한 시민명예기자를 모집한다. 모집 기간은 2026년 2월 27일부터 3월 13일까지 접수를 받으며, 시민명예기자는 김포마루 취재 및 기사 작성, 기획편집회의 참석 등의 활동을 할 예정이다. 지원 자격은 김포시에 거주 또는 활동을 하면서 문예창작에 자질이 있거나 신문, 잡지 등에 원고기고 경험이 있는 사람, 사진·영상 등 다양한 방식의 기사 작성 및 편집에 능한 사람 등은 신청이 가능하다.

새로운 체육센터에서 운동해봄! 풍무체육문화센터 개관식 개최



안내



체육과
031-980-2502

오는 3월 19일(목) 풍무체육문화센터 개관식이 개최된다. 풍무체육문화센터는 김포시 양도로56번길 101에 위치한 김포시 공공체육시설이다. 건축 연면적 4,294㎡, 지하 1층~지상 3층 규모이며, 주요 시설은 다목적 체육관, GX룸, 게이트볼장 등으로 구성됐다. 풍무체육문화센터는 4월부터 이용 가능하며, 개관을 통해 지역 주민들의 건강 증진과 생활체육 활성화에 기여할 것으로 기대된다.

2026년 청년문화예술패스 상반기 사업 개시



자세히 보기

청년문화예술패스
고객지원센터
1577-1968

김포시는 19~20세 청년을 대상으로 1인당 연 15만 원 상당의 국내 공연·전시·영화관람비를 지원하는 청년문화예술패스 사업을 시작한다. 신청 기간은 2026년 6월 30일까지이며, 청년문화예술패스 누리집에서 회원가입 후 온라인으로 신청할 수 있다. 지원 대상자로 선정되면 협력 에매처를 통해 연극, 뮤지컬, 콘서트, 미술전시, 영화 등의 관람권을 예약할 수 있다. 단 해당 사업은 생애 최초 1회만 지원되며, 사용 기간은 발급일로부터 2026년 12월 31일까지이다.

오랫동안 김포사랑의 시민 축제! 2026년 김포시민의 날 개최



문화



자치행정과
031-980-2531

오는 3월 28일 김포시 한강중앙공원 및 라베니체 일원에서 '2026년 김포시민의 날' 기념행사를 개최한다. 오후 4시부터 9시까지 진행되는 이번 행사는 김포 시민이라면 누구나 자유롭게 참여할 수 있다. 행사는 시민헌장 낭독, 명예시민증 수여, 자랑스러운 김포인상 시상, 축하공연 등으로 구성된다. 또한 야간 조명과 레이저쇼, 야간 마켓부스 등 밤에도 즐길 수 있는 프로그램이 운영될 예정이다.



문화·교육



참여·지원

◆ 김포새일센터 직업교육훈련 교육생 모집

대상 취업의사가 분명하고 훈련에 적극적으로 참여하고자 하는 여성
 ※ 「직업상담사 현장실무 과정」은 직업상담사 자격증 소지자(2급 이상 필수)
인원 각 과정 20명씩
내용 대면수업(장소: 김포여성새로일하기센터 9층 교육장)

교육과정	교육기간	접수기간	교육내용
직업상담사 현장실무 과정	4. 1.(수)~5. 12.(화) (14:00~18:00)	3. 4.(수) ~ 3. 17.(화)	· 직업심리검사 및 실습 · 취업상담 실무 및 상담기술 등
ERP 정보관리(생산, 물류) 사무원 양성과정	4. 6.(월)~5. 29.(금) (09:30~13:30)	3. 9.(월) ~ 3. 23.(월)	· ERP 물류, ERP 생산 · 구매관리공정관리 등

문의 김포여성새로일하기센터 031-996-7609

◆ 김포시일자리센터 「찾아가는 청년 취업상담」

일시 매주 수요일 13:00~17:00
장소 김포시청년지원센터 교육실(사우동)
운영 온·오프라인 예약제 및 수시 상담
내용 청년 대상 1:1 맞춤형 진로·취업상담 및 이력서·자기소개서, 면접컨설팅 등
문의 김포시일자리센터 031-980-5971, 5974

◆ 외국인 근로자 대상 실용 한국어교육(1기) 운영

기간 2026. 3. 7.(토) ~ 4. 26.(일) ※ 매주 토요일, 일요일
장소 대곶문화누리관(울생2리 민방위주민대피시설)
대상 김포시 사업장에서 근무 중인 외국인 근로자
교육규모 총 4개반 운영(반별 15명 내외)
교육내용 산업현장에서 활용할 수 있는 필수 표현과 핵심 문법 위주
문의 김포시 일자리정책과 031-980-5806

◆ 김포시청년지원센터 거점 운영 청년서포터즈 모집

기간 2026. 2. 26.(목) ~ 3. 13.(금)
대상 김포시 거주 또는 활동 청년 19~39세(2006~1986년 출생)
인원 19명
내용
 • 모니터링: 거점센터 프로그램 참여 및 반응 모니터링, 참여자 의견 청취, 만족
요인·개선사항 등 종합적 의견 제시
 • 캠페인: 청년 관련 사업 및 프로그램 홍보물 등 안내, 청년 정책 관련 설문 및
인터뷰 진행, SNS 활용 콘텐츠 홍보 등
 • 기타: 현장안내, 프로그램 현장보조 등 활동수당 및 교육수당 지급
문의 김포시 일자리정책과 031-980-5889

◆ 영구 불임 예상 난자·정자 냉동 지원사업

대상
 1) 모자보건법 시행령 제14조에 해당하는 의학적 사유에 의한 생식건강의 손상
으로 영구불임이 예상되는 자
 2) 주민등록이 되어 있는 대한민국 국적 소유자이면서 건강보험이 확인되는 자
내용 검사, 과배란유도, 생식세포(난자·정자) 채취, 동결, 보관비용 일부 지원
 ※ 제외: 생식세포 동결·보존과 관련 없는 검사료, 연장 보관료 등
 • 생애 1회, 본인부담금의 50%(여: 최대 200만 원, 남: 최대 30만 원)
신청
 • 기간: 생식세포 채취일로부터 6개월
 • 방법: 보건소 방문 신청 및 온라인 e보건소 신청(e-health.go.kr)
문의 김포시보건소 모자보건실 031-5186-4153

◆ 난임부부 시술비 지원

대상
 • 정부지정 난임시술 의료기관 시술 의사의 '난임진단서' 제출자
 • 법적 혼인상태 혹은 사실상 1년 이상 난임부부로 최소 한 명은 대한민국 국적
소유자, 부부 모두 건강보험 가입 및 보험료 고지 여부가 확인되는 자
내용
 • 지원범위: 체외수정(신선배아·동결배아), 인공수정 시술비 중 일부 및 전액 본인
부담금, 비급여 3종(배아동결비, 유산방지제 및 착상보조제), 냉동난자 해동비
 • 출산당 체외수정 최대 20회, 인공수정 최대 5회
 ※ 의학적 사유(의료진 판단)에 의한 비자발적 난임시술 실패 중단 시,
난임시술 횟수 차감 없이 지원한도 내 지원
신청 보건소 방문 신청 및 온라인 신청(정부24, e보건소 공공포털) ※ 연중 접수
문의 김포시보건소 모자보건실 031-5186-4153

◆ 저소득 주민을 위한 부동산 중개보수 지원 사업

대상 「국민기초생활 보장법」에 따른 국민기초생활수급자, 경기도 내 자립준비청
년(39세 이하) 중 2억 원 이하의 주택 매매 또는 전·월세 임대차 계약 체결
후 전입신고를 완료한 자에게 중개보수료를 최대 30만 원까지 지원
접수 김포시청 토지정보과(민원동 1층) 방문 접수
구비 서류
 부동산 중개보수 청구서, 개인정보의 수집·이용 및 제3자 제공 동의서, 국민기초
생활수급자 증명서 또는 보호종료확인서, 주민등록표 등본(최근 5년 주소변동
사항 포함), 매매(임대차)계약서 사본, 중개보수 영수증 사본, 통장사본
문의 경기도콜센터 031-120



정보·안내

◆ 건강한 엄마와 아기를 위한 영양플러스 사업

내용 영양교육 및 상담 / 보충식품 공급 / 영양평가(신체계측, 빈혈판정, 영양섭취 상태조사)
대상 네 가지 자격 기준 모두 충족 시
 • 거주기준 : 김포시민
 • 연령기준 : 영유아(만 6세 미만, 생후 66개월 미만), 임신·출산·수유부
 • 소득기준 : 가구 규모별 기준 중위소득의 80% 이하 (소득과 재산을 종합적으로 반영)
 • 영양위험요인 : 저체중, 성장부진, 빈혈판정, 영양섭취상태조사 중 1가지 이상
문의 김포시 보건소 031-5186-4134

◆ 2026년 「김포맛집」 신규 지정을 위한 시민추천 설문조사

일시 2026. 3. 18.(수) ~ 3. 27.(금)
내용 2026년 「김포맛집」 신규 지정을 위한 시민추천 설문조사
방법 온라인 설문조사
대상 김포시민
혜택 5,000원 기프트콘 300명(무작위 추첨)
향후 계획
 - 상위 4개소 신규 김포맛집 지정을 위한 평가 대상업소로 선정
 - 당첨자 발표 : 2026. 4. 3.(금)
 ※ 당첨자 김포시청 홈페이지 게재 및 개별문자(참여자 보상 상품) 발송



참여하기

◆ 2026년 탄소중립포인트(자동차 분야) 참여자 모집

내용 자동차 주행 감축실적에 따라 인센티브 지급
대상 비사업용 12인승 이하 승용·승합 자동차 소유주
모집 인원 350대 ※ 친환경자동차(전기·수소·하이브리드 등) 및 서울시 등록차량 제외
신청 기간 • 1차 : 2026. 3. 3.(화) ~ 3. 13.(금)
 • 2차 : 2026. 4. 6.(월) ~ 4. 10.(금)
 ※ 1차에 마감되지 않은 지역
신청 탄소중립포인트(자동차) 누리집 신청
문의 탄소중립포인트 콜센터 1660-2030



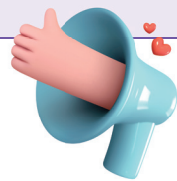
참여하기

◆ 통진도서관 「도서관에서 피어난 초록빛 기부」

기간 2026. 2 ~ 12월
장소 통진도서관 1층 로비
내용 도서관에서 수집한 재활용품을 생활용품으로 교환해 관내 복지단체에 기부
수집 대상 종이팩(일반팩 및 멸균팩, 세척 후 펼쳐서 건조한 상태로 제출), 폐건전지(종류 무관)
문의 통진도서관 031-5186-4973

EVENT. 1

이달의 모의고사



<김포마루> 3월호를 꼼꼼하게 읽고 '이달의 모의고사'에 도전해 보세요. 문제를 풀고 QR 코드를 통해 네이버폼에 접속 후 정답을 남겨주시면 추첨을 통해 10분께 모바일 상품권(1만 원 상당)을 보내드립니다.

참여기간 ~3월 23일(월)

당첨자 발표 <김포마루> 4월호



이벤트 참여하기

1 김포시가 교육발전특구 사업 일환으로 운영하는 ○○○○○○는 과학·외국어·스포츠·음악 등 특화프로그램과 등·하교, 병원 동행 등 안심동행서비스를 제공합니다. ○○○○○○ 말은 무엇일까요? (힌트 2~3P)

- ① 김포우주탐험기지 ② 특화돌봄센터 ③ 치킨맛돌봄교실 ④ 시간여행센터

2 매년 많은 러너들이 참가하는 김포의 대표적인 마라톤 대회로 올해 14회를 맞이했습니다. 한강의 아름다운 자연을 배경으로 달리는 이 특별한 마라톤대회의 이름은 무엇일까요? (힌트 8~9P)

- ① 뽀튼튼마라톤 ② 번개처럼마라톤 ③ 김포한강마라톤 ④ 토끼와거북이마라톤

2월호 김포 모의고사 이벤트 당첨자 안내

김O대 3882, 김O애 5983, 진O남 0386, 박O희 3730, 상O균 3700, 권O화 9262, 권O민 9713, 이O선 7325, 김O순 6776, 유O근 5618

EVENT. 2

<김포마루> 구독하고 선물 받으세요!



<김포마루>를 구독하면 집에서 편하게 받아보실 수 있어요. 추첨을 통해 1만 원 상당의 음료 기프트콘 선물을 드립니다.



'김포시청' 홈페이지 접속



상단 메뉴 중 '시민 참여' 클릭



'김포소식신청' 클릭 후 '김포마루 우편 신청'

※ 당첨자분은 개별 연락드립니다.

2026

김포 시민의 날

시민의 빛으로 물들다

일시 | 2026. 03. 28. (토) 16:00 ~ 21:00

장소 | 김포한강중앙공원



주최 및 주관



김포시

